



Alhedens Idrætsforening

Formandsberetning – Motion 2019

AIF Motion består af idrætsgrenene Mountainbike, Spinning og Løb/Gang. Vi lever fortsat i en tid, hvor det er populært med grupper indenfor vores idrætsgrene (især løb og mountainbike) på de sociale medier. Her aftaler man træning og bakker hinanden op til at passe sin træning. Det kan således være svært at overbevise "godtfolk" om, det er en god ide at komme i AIF Motion. Vi har i 2019 benyttet os af tiltag via DGI's "Bevæg dig for livet"- projektet, hvor vi har tilbudt (og tilbyder stadig) at være gå/løbeværter. MTB har haft flere favorable tilbud for nye Mountain bikere. Spinning har flyttet træningstider.

Trods disse tiltag har vi oplevet nedgang af medlemsantal i 2019, men samtidigt har vi kunnet byde tilflyttere, tidligere medlemmer, udenbys idrætsudøvere og skønne idrætssultne 60+ er velkommen. Dejligt med nye ansigter. Under vores faste træninger er der en fast kerne, der bakker hinanden op for at holde motivation. Vi har i AIF Motion nogle gode fællestræninger, hvor vi dyrker motion (MTB, Spinning og Løb/Gang) i et par timer, og herefter mødes vi til lidt fælles hygge f.eks. standerhejsning, sommerhyggetur, julefrokost, julehygge og nytårskur. - nogle rigtig skønne dage.

Med arrangementerne Tour de Alheden, 12 timers/6 timers Triatlon Stafet og DGI Hærvejsløb bidrager AIF Motion til AIF's indtægter. Dette foregår via fantastisk samarbejde udvalgsmedlemmerne imellem og med stor opbakning fra en dejlig skare af frivillige.

AIF Motion omstrukturerer i 2020, så der bliver færre "faste" udvalgsmedlemmer, men flere "løse" udvalgsmedlemmer til at hjælpe med diverse mødeaktiviteter og arrangementer. Formålet hermed er at fordele udvalgsopgaver på flere personer, så det ikke er de samme få, der altid må trække i de mange snore året rundt... år efter år. Der vil således være de "faste" medlemmer, som har ansvaret for at motionsudvalget hele tiden kører i AIF-klubånd-regi. De "løse" medlemmer vil have ansvar for planlægning og afvikling af diverse arrangementer, og har rigtig meget arbejde hermed i kortere perioder.

Vi har plan om i 2020, med jævne mellemrum at prioritere det sociale højere i forbindelse med vores træninger. AIF Motion håber på forsat god energi/aktivitet i 2020.

Gitte Vestergaard Madsen
Formand Motion