

Formandens beretning – motionsudvalget 2014

Udvalget har bestået af flg. medlemmer: Gitte Vestergaard Madsen, Mette Bertel, Lone Vinkler Kristensen, Alex Thomsen og Kåre Busk Pedersen.

Udvalgets arbejde består i at "drive" vores underafdelinger; spinning og løbeklubben, samt at arrangere div. arrangementer i løbet af året.

Spinning blev gennem hele året kørt i stor stil af Ulla Blichfeldt Kvist og John Laustsen. Vi har afholdt 3-timers spinning med efterfølgende pizza og rødvinshygge og i forbindelse med "Lyserød Lørdag" kørte vi til fordel for Støt Brysterne, Kræftens Bekæmpelse. Flot arbejde! Vi oplever tilgang af helt nye medlemmer til spinning og ønsker at styrke indsatsen i 2015. I efteråret har vi derfor uddannet yderligere to instruktører, Tina Dürr Rasmussen og Lone V. Kristensen.

Også løbeklubben oplever stor tilslutning og også tilgang af nye medlemmer, derfor har vi også her udvidet instruktørgruppen. Ryan Lange Nielsen og Ulla Lundgaard Dürr forventes at starte instruktøruddannelse i 2015. Ud over de faste træningsaftener, startede Løbeklubben foråret op med et arrangement for Midtjyske Motionsklubber hvor ca. 100 deltagere var rundt i skovene omkring Frederiks, inden klubben bød på lækre hjemmebagte boller med pålæg og kaffe. Et rigtig godt arrangement, som udvalget fik stor ros for.

Igen i år startede vi et 12 ugers løbekursus op med Gitte Vestergaard Madsen og Alex Thomsen som tovholdere. Et kursus, som gerne skal rekruttere flere medlemmer, der finder glæden i løbet og nyder at komme i klubben. Traditionen tro sluttede kurset af med Midsommerløbet i Sunds, hvor vi som samlet løbeklub fejrede 12-ugers løberne.

I forbindelse med Alhedemarkedet havde vi den fornøjelse at arrangere det traditionsrige Tour De Alheden. En ret stor opgave for et lille udvalg, men med Alex Thomsen og Mette Bertel som ivrige tovholdere, lykkedes det at stable et supergodt arrangement på benene, hvor der i år var fantastisk vejr og rekorddeltagelse.

Motionsudvalget er indgået i et tættere samarbejde med Tawi omkring 12-timers triathlon, som altid afvikles den 2. weekend i juni måned. Det var et spændende arrangement, hvor konkurrenceelementet gik hånd i hånd med det sociale. Det var en dag, hvor der er fuld knald på løb, cykling og svømning fra kl. 8.00 – 20.00. Rigtig godt sat i scene af Tawi.

Motionsudvalget deltager også i 24-timersløb i Viborg. Et godt socialt arrangement, som vi synes er rigtig vigtigt for sammenholdet i klubben, idet løbere på alle niveauer kan deltage her. Desværre var vi af forskellige årsager lidt nede på tilmeldinger i år, men satser stærkt på at rette op på det i 2015.

Desuden arrangerer Motionsudvalget i august Sponsorcykelløbet, som er et tilløbsstykke for både børnecykler og racercykler og alt der imellem. Det afholdes jo i forbindelse med Open By Night i Frederiks og plejer at trække en del publikum til samtidig med, at det genererer et godt tilskud til foreningsarbejdet.

På det sociale plan er det en stærk afdeling, hvilket bl.a. ses på antallet af fremmødte til vores årlige julefrokost hvor 35 deltog og havde en rigtig hyggelig aften.

Vi prioriterer at have dygtige instruktører og bruger en del penge på at uddanne dem. Det er Motionsafdelingens mål, at vi altid møder medlemmerne med kvalificerede instruktører.

Afdelingen klarer sig godt økonomisk og kom i 2014 ud med et ganske fint overskud på ca. 6000,-

På udvalgets vegne

Claus Thuesen